# Ny børnebog fortæller om, når en supermor eller -far lige pludselig må sætte tempoet ned

**Elsebet Mie Nielsens første børnebog, *Fra Supermor til Zombiemor*, skal være den hjælpende hånd, hun selv manglede, da hun blev ramt af en hjernerystelse og pludselig blev forvandlet til en zombiemor.**

Hvert år får omkring 25.000 danskere en hjernerystelse[1], og for mange giver det ikke store problemer. Men for andre ændrer det livet. Elsebet Mie Nielsen har i sin nye børnebog om Trygves mor, der får hjernerystelse, søgt at skildre, hvordan det påvirker dagligdagen, når superforældre, der engang kunne det hele, pludselig ikke kan noget.

Gennem en humor-fyldt tekst opbygget på vers håber Elsebet Mie Nielsen, at hendes fortælling "kan forklare lidt om det, der sker, når en forælder rammes af hjernerystelse, og samtidig hjælpe den hjernerystelsesramte forælder til at sænke skuldrene lidt," fortæller hun og fortsætter: "Måske vil de kunne se det lidt komiske i den kaotiske hverdag og hvile i, at det hele nok skal gå, og at vi ikke behøver at kunne flyve som supermødre og -fædre for at være gode forældre."

Elsebet Mie Nielsen har et mantra fra sin tidligere erfaring som pædagog om, at man kan fortælle børn alt. "Det handler om måden, man gør det på," siger hun. Derfor vidste hun tidligt i processen, at *Fra Supermor til Zombiemor* skulle være både til de små og store hjerner, rystede som 'urystede'.

***Fra Supermor til Zombiemor***
1. udgave, 1. oplag
Hardback, 216 x 303 mm
ISBN 9788776163310
64 sider / 199 kr.
Redaktion: Helene Kirkegaard
Illustrationer: Kathrine Fachmann

Igennem bogens finurlige billeder og rim bliver hjernerystelsens tragiske og komplicerede emne nemmere at fordøje for de mindste, så de bedre kan forstå, hvorfor en superforælder ikke længere er som før. Alt sammen for at få den nye hverdag til at fungere bedre uanset dens tempo. Derfor skal en tak fra Elsebet Mie Nielsen også lyde til illustratoren Kathrine Fachmann, som har givet liv til fortællingen og gjort den tilgængelig for de billede-elskende.

*Fra Supermor til Zombiemor* udkommer på Byens Forlag d. 11. september 2026.

[1] Jævnført tal fra Sundheds- og Kirkeministeriet januar 2026

**Elsebet Mie Nielsen** er pædagog, mor (til tre), ægtefælle (til en), datter (til to) søster (til tre) m.m..
Hendes hoved er for det meste fyldt med fortællinger og mange tanker og ideer, som dog ikke altid (faktisk sjældent) ser dagens lys. I 2016 blev selvsamme hoved ramt af en hjernerystelse og det var derefter lidt svært at holde styr på det hele. Heldigvis er hjernen nu knap så rystet, men igen fuld af fortællinger og skøre indfald, og nu har hun så skrevet den bog, hun selv synes, hun manglede, da hun stod med tre små børn og en rystet hjerne.

Tegningerne til bogen er tegnet af **Kathrine Fachmann.** Hun er det, man i England kalder en "jack of all trades – master of none". Og England er lige netop der, hun bor; fordi hun engang kom i praktik som skrædder på et teater, forelskede sig i en englænder og fik en datter, der ligner en lille version af hende selv. Kathrines tegninger ligner det, de er: håndtegnede og farvelagt med hjælp af en tablet. Og det tager lang tid, for den der datter fra før sidder for det meste med tabletten og er forresten snart bedre til at tegne end hendes mor, så måske hun tager over en dag. Heldigvis kan datteren endnu ikke sy, så jobbet på skræddersalen har Kathrine endnu.

**Kontakt**

Elsebet Mie Nielsen
Forfatter
elsebetmie@gmail.com

Emil Holm Sørensen
Byens Forlag
emil@byensforlag.dk

byens