Vilje giver gaver sætter fokus på børns egne måder at sørge på

Hvad gør vi, når små børn mister en, de elsker? Og tør vi være nysgerrige på barnets sorg fremfor at møde den med voksnes forklaringer og faste forestillinger om, hvordan sorg skal se ud?

Det spørgsmål blev centralt for Sarah Vilje Skjærbæk Jensen, efter hendes tre-årige søn døde pludseligt i oktober 2022 efter et udiagnosticeret lungekollaps. I tiden efter oplevede hun, hvordan også børnene omkring Vilje blev ramt af sorgen. "Jeg kunne ikke slippe tanken om, hvor voldsomt det måtte være at møde sorg så tidligt i livet," fortæller hun. "Jeg blev meget optaget af, hvordan børnene omkring Vilje reagerede, og hvordan både jeg og børnene fortsatte med at have ham med i vores liv."

1. udgave, 1. oplag
ISBN 9788776163228
72 sider / 199 kr.
Redaktion: Stine Rusbjerg Guldager & Helene Kirkegaard
Illustrationer: Sarah Vilje Skjærbæk Jensen

Det blev til bogen *Vilje giver gaver*, en fortælling om Vilje Stjernebarn og Månekatten Ordvits, som giver børn og voksne et fælles sprog for sorg, savn og minder. I bogen møder læseren børn, som reagerer forskelligt på tabet af en ven, men gennem fantasien, samtalerne og små ritualer finder de deres egne måder at bevare relationen til Vilje på og være sammen om sorgen. For Sarah handler bogen ikke om at lære børn at sørge "rigtigt", men om at give plads til barnets egne måder at opleve og udtrykke sorgen på. "Vi voksne kan hurtigt komme til at lede efter bestemte reaktioner eller forstå sorg gennem faste modeller," siger hun. "Men børn sørger meget forskelligt. Derfor skal vi turde være nysgerrige på, hvordan det enkelte barn oplever tabet," siger hun.

Hun oplever samtidig, at mange voksne kommer til at gøre børn ansvarlige for samtalen om sorgen. "Vi siger ofte til børn: 'Du skal bare sige til, hvis du vil snakke.' Men børn tager sjældent selv initiativ til den samtale. Derfor har vi voksne et ansvar for at turde gå tættere på sorgen og være konkrete, nærværende og nysgerrige sammen med barnet," siger hun.

Sarah er uddannet sorgvejleder, og i forbindelse med sin uddannelse opdagede hun, at det, både børnene og hun selv gjorde helt naturligt, hænger tæt sammen med continuing bonds-teorien – forståelsen af, at relationen til den, man har mistet, fortsætter gennem minder, ritualer og følelsesmæssig tilknytning. *Vilje giver gaver* ligger derfor også tæt op ad nyere sorgforståelser, hvor sorg ikke ses som noget, man skal videre fra, men som noget, der bliver en del af menneskets fortsatte liv og relationer.

Martin Blinkenberg Lytje, ekspert i sorg og krise, udtaler om bogen: "*Vilje giver gaver* er en personlig, varm og modig billedbog, der tør tale med børn om døden, savnet og de mange forskellige følelser, et tab kan vække. Dens styrke ligger særligt i, at den ikke lukker sorgen ned, men åbner for samtale mellem børn og voksne om minder, kærlighed og det, vi bærer med os."

Vilje giver gaver udkommer på Byens Forlag den 30. maj 2026.

Bogen henvender sig til børn i alderen 4-7 år og deres voksne og indeholder desuden samtalesider og kreative øvelser om sorg, savn og minder.

Der afholdes offentlig udgivelsesreception den 30. maj kl. 14-16 hos Byens Forlag og Bogcafé, Istedgade 102, København V, med mulighed for at møde forfatteren. Der vil blive serveret bobler og lette snacks.

Om forfatteren

Sarah Vilje Skjærbæk Jensen er uddannet lærer, antropolog og sorgvejleder og arbejder til dagligt med sorg som forfatter, foredragsholder og iværksætter.

Efter at have mistet sin søn, Vilje, i 2022 begyndte hun at skrive og illustrere bogen *Vilje giver gaver*. Bogen er hendes debut som forfatter.

Kontakt

Sarah Vilje Skjærbæk Jensen
22 28 86 54
Sarahjensen.mail@gmail.com

Helene Kirkegaard
50 69 88 63
helene@byensforlag.dk

byens