



1.1. udgave, 1. oplag

Hardback, 148 x 210 mm

ISBN 97888776162214

26 sider / 199 kr.

Redaktion: Natascha Lindholm

Illustrationer: Rosa Palskov Hansen

Udk. 3. april 2025



Foto af: Jens Ulrich/dizzyBild

### Om forfatteren

Tina Myung Høgh Povlsen (f. 1987) flyttede med sin mand og to små piger fra København til Silkeborg i efteråret 2024, blandt andet for at få mere skrivetid. I 2018 udgav Tina bogen *Hun er jo bare 4* – en roman om at være papmor. Bogen fik stor presseomtale i BT og Midtjyllands Avis, samt besøg i Go'morgen Danmark.

# Ny børnebog bryder tabu om kejsersnit!

“Det lyder totalt åndssvagt for dem, der har været igennem det vildeste ve-helvede, men jeg følte, at jeg havde sprunget over, hvor gærdet var lavest.” Sådan siger Tina Myung Høgh Povlsen, der har skrevet en børnebog om fødsel ved kejsersnit.

Som mange andre har Tina mødt mange fordomme om kejsersnit. “Jeg ved jo godt, at det dybest set handler om uvidenhed. Men det gik ind og borede i min egen tvivl, om jeg havde taget den lette udvej.”

Hun mener, at beslutningen om kejsersnit stadig er tabuiseret. “Jeg syntes, det var så skamfuldt, at jeg ikke havde haft veer, men bare havde ligget på en briks,” siger hun og tilføjer, at det tog lang tid at slutte fred med sin egen fødsel.

Med sin børnebog ønsker hun, at flere kejsersnitter, som hun kalder dem, føler stolthed over deres fødsel.

“Idealet, om at den vaginale fødsel er den 'rigtige fødsel', vil jeg gerne gøre op med,” siger hun.

Ideen til bogen opstod, da Tinas datter begyndte at spørge ind til, hvordan hun blev født. Tina opdagede hurtigt, at der manglede børnebøger om kejsersnit.

*Min mor er kejsersnit* er en kærlig fortælling for børn i alderen 3-7 år, der endnu ikke har fået historien om mors ar på maven. Bogen er også relevant for de børn, hvor mor skal have et planlagt kejsersnit.

Bogens illustrationer er lavet af Rosa Palskov Hansen, der med organiske former, milde farvepaletter og simple udtryk forsøger at formidle bogens tema på en tryk og tilgængelig måde.

Bogen udkommer 3. april 2025 på Byens Forlag. April er international kejsersnitsmåned.

## KONTAKT

Tina Myung Høgh Povlsen  
povlsen.tina@gmail.com  
Instagram: @tinamyung

Victoria Nissen  
victoria@byensforlag.dk

