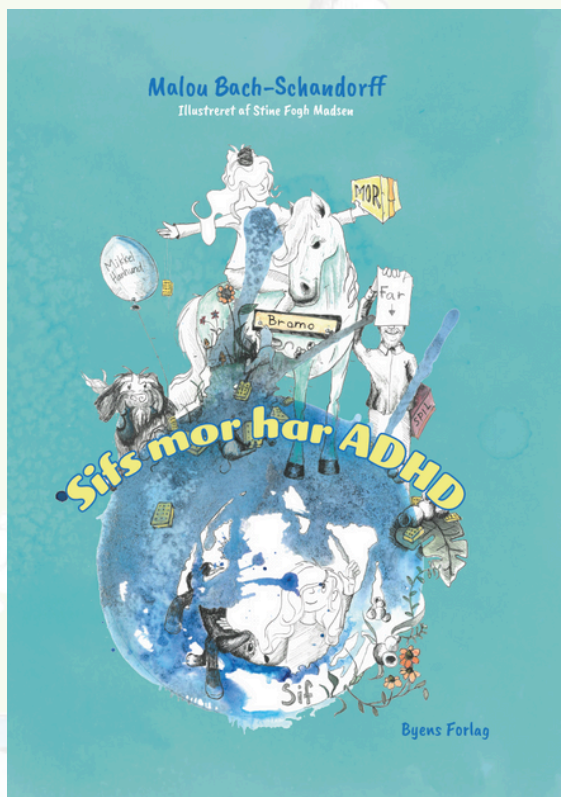


Sifs mor har ADHD – den første samtalebog til børn med forældre, der har ADHD



1. udgave, 1. oplag
Hardback, 209 x 299 mm
ISBN 9788776161958
104 sider / 269 kr.
Redaktion: Sara Frambøl
Illustrationer: Stine Fogh Madsen



Hvordan kan børns hverdag være anderledes, når ens forældre har diagnosen ADHD? Hvilke udfordringer og fordele følger med i sådan en dynamik? Debuterende forfatter Malou Bach-Schendorff belyser disse emner i sin børnebog, *Sifs mor har ADHD*, som er en samtalebog med henblik på at skabe dialog mellem forældre og barn.

“I 2023 manglede jeg en bog, jeg kunne læse med vores dengang 7-årige datter. En bog, der kunne skabe en dialog om min ADHD, og hvordan den påvirkede vores familie.” Sådan siger forfatter Malou Bach-Schendorff om tilblivelsen af sin bog, *Sifs mor har ADHD* – den første danske samtalebog til børn med forældre, der er sen-diagnostiseret med ADHD. Hun fortsætter: “Det lokale bibliotek ledte alle steder men fandt ikke det, jeg søgte. Nettet blev finkæmmet, og sekretariatet hos ADHD-foreningen blev konsulteret, men ingen fandt en bog til børn, hvor en voksen eller en forælder blev sen-diagnosticeret med ADHD. Så i bedste ADHD-stil, tænkte jeg: Så skriver jeg den sgu selv!”

Sifs Mor har ADHD var som udgangspunkt skrevet til brug i forfatterens egen lille familie for at hjælpe med at forklare datteren om ADHD, og hvorfor energiniveauet svinger. Malou Bach-Schendorff havde dog en formodning om, at deres familie ikke var den eneste, der havde disse udfordringer. “Uanset hvilke ressourcer man har som familie, og vi er alle forskellige, så er mit håb, at der er noget i bogen, som andre familier med en forælder med ADHD kan spejle sig i. Er der bare én familie, der kan bruge bogen, så er mit mål opfyldt.”

Bogen er illustreret af Stine Fogh Madsen, som er uddannet lærer inden for specialpædagogik, billedkunst og håndarbejde.

Sifs mor har ADHD udkommer på Byens Forlag d. 15. marts 2025.

Om forfatteren

Malou Bach-Schendorff arbejder til dagligt i et patent-konsulenthus, men fritiden bruges i rolige rammer sammen med hendes mand, datter, hunden og hesten. Hun har tidligere været igennem et længere stress-forløb, hvor hun endte med at få ADHD-diagnosen i en alder af 44 år.

KONTAKT

Malou Bach-Schendorff
Bach.lund@gmail.com

Katrine Bækmark
katrine@byensforlag.dk